

DAFTAR ISI

	hlm.
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	10
F. Manfaat Penelitian	11
1. Bagi Praktisi	11
2. Bagi Institusi	11
3. Bagi Pendidikan	12
4. Bagi Peneliti	12
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Pengertian Hipertensi	13
B. Klasifikasi Hipertensi	14
C. Etiologi Hipertensi	15
1. Berdasarkan Penyebab	15
a. Hipertensi Primer (esensial)	16
b. Hipertensi Sekunder	16
D. Gejala Hipertensi	16
E. Diagnosis Hipertensi	18
F. Patofisiologi Hipertensi	19
1. Curah jantung dan tahan perifer	19
2. Sistem rennin-angiotensin	19
3. Sistem saraf otonom	20
4. Disfungsi endotelium	20
5. Substansi vasokatif	21

6. Hiperkoagulasi	21
7. Disfungsi diastolik	21
G. Faktor-faktor risiko hipertensi	22
1. Faktor risiko yang tidak bisa dimodifikasi	22
a. Genetik	22
b. Umur	24
c. Jenis kelamin	25
2. Faktor risiko yang dapat dimodifikasi	26
a. Tingkat pendidikan	26
b. Status gizi	27
c. Asupan gizi dan pola konsumsi makanan berisiko	30
1) Makanan asin, awetan dan berpenyedap	30
2) Makanan berlemak dan jeroan	33
d. Gaya hidup	35
1) Konsumsi kafein	35
2) Konsumsi alkohol	37
3) Kebiasaan merokok	38
4) Aktifitas fisik	39
H. Kerangka berfikir	41
I. Kerangka konsep	42
J. Hipotesis penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	44
B. Jenis Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel	45
1. Populasi	45
2. Sampel	45
D. Pengumpulan data	46
1. Jenis data	46
2. Sumber data	47
E. Proses pengolahan data	47
1. Skrining	47
2. Editing	47
3. Coding	47
4. Cleaning	48
F. Instrument penelitian	48
G. Variabel penelitian	48
1. Definisi konseptual	49
2. Definisi operasional	52
H. Teknik analisa data	56
1. Analisis univariat	56
2. Analisis bivariat	56
3. Analisis multivariat	58
BAB IV HASIL PENELITIAN	

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
B. Analisis Univariat	61
C. Analisis Bivariat	69
D. Analisis Multivariat	83
BAB V PEMBAHASAN	
A. Keterbatasan penelitian	87
B. Analisis univariat	87
C. Analisis bivariat	99
D. Analisis multivariat	124
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	128
B. Saran	129
1. Masyarakat	129
2. Peneliti Lain	129
DAFTAR PUSTAKA	